



Starke Kinder für eine bessere Zukunft!

Selbstbehauptungs- & Resilienztraining für Kinder



Kinder lernen:

- Konflikte selbstsicher und ohne Gewalt lösen
- Gefühle zulassen und richtig handeln
- Den Fokus auf das Gute im Leben lenken
- Bei Beleidigungen ruhig und entspannt bleiben
- Gewalt erkennen und richtig Hilfe holen
- Respektvoller Umgang miteinander

Wo: Regensburg Kinderlabor
Stadtamhof 20, 93059 Regensburg

Wann: So, 30.11.2025 09:00 - 13:30 Uhr

Wer: 5-7 Jahre

Investition: 65,- €

Anmeldung unter:
kontakt@kathrin-jordan.de

