

STARK. MUTIG. SELBSTBEWUSST.

SELBSTBEHAUPTUNGS- &
RESILIENZTRAINING FÜR KINDER

Manchmal braucht
es nur ein bisschen
Mut, um über sich
hinauszuwachsen.



Teilnahme-
gebühr
65,- €



Mut & Selbstvertrauen

eigene Stärke entdecken
und selbstbewusst auftreten.



Gefühle & innere Stärke

Mit schwierigen Gefühlen und
verletzenden Worten umgehen.



Grenzen & Selbstbehauptung

Für sich einstehen, Nein sagen
und Konflikte friedlich lösen.



Respekt & Miteinander

Andere achten, Hilfe holen
und füreinander einstehen.



Wann?

20./21.01.2027

jeweils 10-12 Uhr



Wo?

Höllgrabenstr. 17

93188 Pielenhofen



Für wen?

Kinder 5-7 Jahre

Das ist inklusive:

- ♥ 2x zwei Stunden Kurs
- ♥ Stärkebuch zum Mitnehmen
- ♥ Persönliche Urkunde als Erinnerung
- ♥ Kleine Gruppe mit max. 10 Kindern



kontakt@kathrin-jordan.de



www.kathrin-jordan.de



+49 173 7091334

STARK. MUTIG. SELBSTBEWUSST.

SELBSTBEHAUPTUNGS- &
RESILIENZTRAINING FÜR KINDER

Manchmal braucht
es nur ein bisschen
Mut, um über sich
hinauszuwachsen.



Teilnahme-
gebühr
65,- €



Mut & Selbstvertrauen

eigene Stärke entdecken
und selbstbewusst auftreten.



Gefühle & innere Stärke

Mit schwierigen Gefühlen und
verletzenden Worten umgehen.



Grenzen & Selbstbehauptung

Für sich einstehen, Nein sagen
und Konflikte friedlich lösen.



Respekt & Miteinander

Andere achten, Hilfe holen
und füreinander einstehen.



Wann?

20./21.01.2027

jeweils 13-15 Uhr



Wo?

Höllgrabenstr. 17

93188 Pielenhofen



Für wen?

Kinder 8-10 Jahre

Das ist inklusive:

- ♥ 2x zwei Stunden Kurs
- ♥ Stärkebuch zum Mitnehmen
- ♥ Persönliche Urkunde als Erinnerung
- ♥ Kleine Gruppe mit max. 10 Kindern



kontakt@kathrin-jordan.de



www.kathrin-jordan.de



+49 173 7091334